



岡保こども園

## 12月『なかよし広場』

お子さんの離乳食の進み具合はどうか。「いつからはじめればいいのか?」「思ったようにすすまない」「おっぱいやミルクはどうする?」成長と共にいろいろな悩みが出てきますね。

今回は、離乳食中期頃をテーマに、岡保こども園の栄養士が赤ちゃんのご家族のためになる離乳食を実際に目の前で作ります。今年は試食もします! 離乳食について一緒にお話をしたり、考えていきましょう。



**日時 : 12月6日(水) 10:00~11:30ごろ**

**場所 : 岡保こども園 支援室**

**参加対象 : 1歳までの赤ちゃん**

(離乳食真ただ中 または

もうすぐ離乳食を開始する予定の赤ちゃんとお母さん)

※離乳食は中期ごろの段階を用意します。

**参加費 : 200円 (お母さんが食べてもOK!)**

**持ち物 : お茶、食事用エフロン、食べ慣れているスプーン、着替え、口拭き、オムツなど**



※参加ご希望の方は準備の都合上、4日(月)までにお電話下さい。

☎ 54-5825 担当: 青木・清水

